

50

besparingstips van **RegionaalEnergieLoket**

Minder energie verbruiken is heel simpel met deze besparingstips van RegionaalEnergieLoket. Wist je bijvoorbeeld dat je door je thermostaat 's nachts op 15 graden te zetten al tot €450 per jaar kunt besparen?

Verwarming

Toptip!

★ 1. Voorkom onnodig stoken

Verwarm alleen ruimten waarin je op dat moment aanwezig bent en houd de tussendeuren gesloten. Zo houd je de warmte beter vast en stook je niet onnodig ruimtes warm die je op dat moment toch niet gebruikt. Hiermee kun je tot wel €600 per jaar mee besparen.

3. Voorkom warmteverlies

Hou de gordijnen dicht om warmteverlies te voorkomen. Tip: zorg dat de gordijnen niet langer rijken dan de vensterbank zodat ze niet een radiator of convector bedekken.

★ 2. Geef de radiatoren ruimte

Zorg dat er ruimte is rondom de radiatoren zodat deze goed hun warmte kwijt kunnen. Kortom, plaats geen banken, lange gordijnen of andere voorwerpen voor de radiatoren.

4. Leg dekens op de bank

Hierdoor heb je het veel minder snel koud en hoeft je de verwarming minder hoog te zetten.



“Doordat ik mijn radiatoren meer ruimte heb gegeven hoef ik nu minder te stoken. Wat een handige tip!”

M. Reijgers

5. Schakel de waakvlam uit

Heb je een gaskachel of oude ketel met waakvlam, die alleen verwarmt en geen warm water verzorgt? Doe dan de waakvlam uit buiten het stookseizoen!

6. Zet de CV-pomp zo laag mogelijk

Als niet alle radiatoren in huis aanstaan is het vaak helemaal niet nodig om de CV-pomp op hoge snelheid te laten werken. Ontdek wat de laagste stand is waarbij de verwarming nog voldoende goed werkt om energie te besparen.

7. Draag pantoffels

Door pantoffels te dragen heb je minder last van een mogelijk koude vloer, waardoor je de verwarming minder hoog hoeft te zetten.

★ 9. Korter douchen

Dagelijks 1 minuut korter douchen bespaart al gauw zo'n €13 per jaar aan stookkosten. Ga je met z'n tweeën 5 minuten douchen in plaats van 9 minuten? Dan bespaar je €100 per jaar

11. Gooi 's ochtends kort de ramen open

Dit lijkt misschien gek, maar door de ramen open te gooien verdwijnt de vochtige lucht uit huis en komt daar droge lucht voor in de plaats. Doordat droge lucht veel sneller opwarmt dan vochtige lucht, bespaar je dus op je stookkosten.

★ 13. Niet thuis? Zet je thermostaat op 15 graden

Zet je thermostaat op 15 graden als je overdag niet thuis bent. Hiermee bespaar je gemiddeld €400 per jaar.

8. Ontlucht je radiatoren

Als er lucht in de radiatoren zit warmen deze minder goed op omdat lucht minder goed warmte geleidt. Regelmatig de radiatoren ontluchten is dus zeker de moeite waard.

10. Wees zuinig met een elektrische kachel

Elektrische kachels verwarmen een stuk minder efficiënt dan reguliere verwarming. Gebruik een elektrische kachel daarom zo min mogelijk.

★ 12. Ga je slapen? Zet je thermostaat op 15 graden

In minder goed geïsoleerde huizen moet de ketel s'nachts doorwerken als je de thermostaat niet verlaagt. Zet de thermostaat daarom 's nachts op 15 graden en zet je thermostaat een uurtje voor het slapen gaan al lager.

Woon je in een goed geïsoleerd huis? Of verwarm je het huis met een warmtepomp? Dan kan het juist verstandig zijn de temperatuur op een constant niveau te houden.

14. Neem een douche i.p.v. een bad

Een warm bad verbruikt 3x zoveel energie en water als een douche. Elke week een bad besparen, scheelt al gauw €30 aan gaskosten!



Apparatuur

★ 15. Koop energiezuinige apparaten

Als je nieuwe apparaten koopt, kijk dan niet alleen naar de aanschafprijs maar ook naar de elektriciteitskosten over de levensduur van het apparaat. Veel apparaten die wat duurder zijn qua aanschafprijs hebben stukken lagere energielasten. Zo ben je tijdens de gehele looptijd van een apparaat een stuk minder geld kwijt. Het bekende voorbeeld zijn natuurlijk LED lampen, maar hetzelfde geldt voor bijvoorbeeld koelkasten, wasmachines en drogers.

16. Gebruik een thermoskan

Gebruik een thermoskan om koffie warm te houden en niet het warmhoudplaatje van het apparaat. Koffie wordt door de meeste koffiezetapparaten warmgehouden door middel van een warmhoudplaatje. Dit is geen efficiënte manier om de koffie warm te houden. Je kunt de koffie ook in een thermoskan gieten en het apparaat direct uitzetten.

★ 17. Trek de stekker uit het stopcontact

Sommige apparaten die op stand-by of uit staan gebruiken toch energie als de stekker nog in het stopcontact zit. Door de stekker uit het stopcontact te trekken van een desktop computer of game console bespaar je €70

18. Gebruik de UIT knop

Gebruik altijd de UIT knop van een apparaat, dit voorkomt sluipverbruik van energie.



“Wij hebben afgelopen jaar een stuk minder energie verbruikt door wat vaker de tablet te pakken in plaats van de computer!”

Familie Bos

19. Let op de warmte van apparaten

Heb je bepaalde elektrische apparaten die erg warm worden als je ze gebruikt? Dat is een teken dat de energie erg inefficiënt wordt gebruikt. Je kan deze apparaten het beste zo min mogelijk gebruiken als je energie wilt besparen.

20. Let op het onnodig opladen

Laad elektrische apparaten niet langer op dan nodig. Apparaten die je moet opladen, kan je wanneer deze zijn opgeladen het beste direct uit het oplaadpunt verwijderen. Denk bijvoorbeeld aan je elektrische tandenborstel of je smartphone.

21. Kies voor een ventilator

Kies voor een ventilator in plaats van een airconditioner. Een ventilator is namelijk energiezuiniger dan een aircó, en een ventilator kan de gevoelstemperatuur met zo'n 3-5 graden laten dalen.

★ 22. Werk zoveel mogelijk met je laptop of tablet

Werk zoveel mogelijk op je laptop of nog beter, je tablet. Deze is namelijk een stuk zuiniger dan een desktop.

23. Niet actief op je computer?

Zet het beeldscherm dan uit, deze verbruikt namelijk de meeste energie.

24. Gebruik de sluimerstand

Stel je PC zodanig in dat je beeldscherm automatisch uitgaat na een door jou te bepalen aantal minuten.



Wasmachine en droger

25. Zorg dat je de was goed laat centrifugeren

Waarom? Hierdoor is de was stuk minder nat als het de droger in gaat en gebruikt je droger minder energie (en ook het totaal aan energieverbruik van wassen en droger is dan lager!)

26. Wassen tijdens het daltarief

Door te wassen tijdens het daltarief bespaar je op je energiekosten. Dit heeft uiteraard geen invloed op je energieverbruik.

Zonnepanelen, vloerisolatie..
Welke maatregel is voor jou geschikt?

Doe de HuisScan!



www.RegionaalEnergieLoket.nl

★ 27. Was op 30 graden in plaats van 40

Wassen op 30 graden in plaats van 40, bespaart je veel energie. Bovendien wordt de was even schoon. Heter wassen is vaak niet nodig als de was niet heel vies is.

28. Zet de wasmachine uit

Zet de wasmachine na het wassen altijd helemaal uit. Let erop dat er geen lampjes op de wasmachine blijven branden. Sluipverbruik is zonde van de energie.

★ 29. Was altijd met een volle trommel

Zo benut je optimaal de capaciteit van je wasmachine. Twijfel je of de wasmachine te vol zit? Als je een vuist kan maken boven de was dan zit het goed. Let op: gebruik je vaak het verkorte wasprogramma? Dan moet je de wastrommel vaak maar halfvol doen

★ 30. Hang je was buiten te drogen

Dit belast het milieu niet en bespaart je geld. Per overgeslagen drogerbeurt bespaar je ongeveer €2. Als je dit een heel jaar doet bespaar je tot €300.

31. Gebruik je vaatwasser efficiënt

Heb je een vaatwasser? Zet deze pas aan als die vol is en zet hem op de eco-stand. Hierdoor kun je €20 per jaar besparen.



Koelkast en vriezer

32. Zet de koelkast temperatuur niet te laag

Eten kan je het beste bewaren bij een temperatuur tussen 4 en 7 graden. Een vriezer hoeft niet kouder te zijn dan -15 graden.

★ 34. Wees zuinig met een tweede koelkast

Heb je een tweede koelkast? Gebruik deze alleen wanneer je hem echt nodig hebt, en zet hem anders uit.

36. Houd de achterkant van de koelkast schoon

De achterkant van de koelkast wordt vaak snel stoffig. Hierdoor werkt de koelkast minder goed en gebruikt deze meer energie. Voorkom dit door de achterkant regelmatig schoon te maken.

33. Geef de koelkast ruimte

Zorg dat er minimaal 10 cm ruimte is aan de achterkant van de koelkast. Dan kan de koelkast de eigen warmte kwijt. En let er ook op dat je de koelkast niet in de buurt plaats van de verwarming.

35. Houdt de koelementen schoon

Houdt de koelementen aan de achterkant van de koelkast goed schoon, hierdoor werkt de koelkast 25% beter.

37. Ontdooi de vriezer regelmatig

Hierdoor werkt de vriezer efficiënter en gebruikt deze minder energie. Ontdooi de vriezer altijd als er meer dan 4 mm ijs aan de randen zit.



“Wij leren onze dochter gelijk dat ze de stekkers uit het stopcontact moet halen als ze iets niet meer gebruikt.”

Ruth

38. Let op grote temperatuurverschillen

Wil je een warme maaltijd bewaren voor de volgende dag? Laat deze dan eerst afkoelen voordat je hem in de koelkast stopt. En omgekeerd, leg bevroren produkten voordat je ze gebruikt in de koelkast. Bij het ontdooien komt er kou vrij waardoor de koelkast minder hard hoeft te werken.

40. Dek eten goed af

Condensvorming in de koelkast verlaagt de efficiëntie. Door eten goed af te dekken voorkom je onnodig vocht in de koelkast.

39. Controleer of de koelkast goed sluit

Als de koelkast niet goed sluit, kan dit in een jaar 10-15% extra energieverbruik kosten. Om te controleren of je koelkast goed sluit kun je proberen of een biljet van 10 euro door de deur past. Lukt dit? Dan moet je de afsluitstrip van de koelkast schoonmaken of vervangen.

41. Ga je op vakantie?

Schakel je koelkast en vriezer dan uit.



Verlichting

42. Let op dimmers

Zijn er veel lampen in huis die je dimt? Let er dan op dat je lampen koopt met een lager wattage. Een lamp die namelijk voor de helft (50%) gedimd is, gebruikt nog steeds zo'n 75% van het vermogen. In zo'n geval kun je beter een lamp nemen met de helft van het wattage zonder deze te dimmen.

43. Maak slim gebruik van daglicht

Laat lampen alleen branden als het nodig is en doe de lichten uit als er niemand aanwezig is. Doe ook de lampen uit, als je voor korte tijd een ruimte verlaat.



Keuken



44. Gebruik het deksel van de pan

Kook altijd met een deksel op de pan. Zo kookt het water sneller en verbruik je minder energie. Zo voorkom je ook teveel vocht in huis

46. Gebruik de waterkoker bij elektrisch koken

Het kost minder energie om water met een waterkoker aan de kook te brengen dan op de kookplaat. Als je kookt op gas geldt dit niet!

48. Kook elektrisch

Als je toch een nieuwe keuken aanschaft, kies dan gelijk voor koken op elektra zoals inductie. Zo ben je voorbereid op de toekomst en dat scheelt aanpassingen later!

50. Laat de afzuigkap niet te lang aanstaan

De afzuigkap zuigt namelijk ook warme lucht af waardoor de woning koeler wordt. Daarnaast kost het afzuigen natuurlijk ook energie.

45. Kook je elektrisch?

Gebruik dan een vlakke pan, dit zorgt voor de optimale warmteoverdracht.

47. Zet de oven na gebruik open

Hierdoor stroomt warmte uit de oven het huis in en hoeft de verwarming minder hard te werken.

49. Afwassen met de hand

Een grote afwas met de hand kost minder water en gas dan drie kleine. Zet de vaatwasser pas aan als deze vol is. Gebruik alleen een zuinige vaatwasser met energielabel A.



Meer informatie over het verduurzamen van je woning?

Kijk op www.RegionaalEnergieLoket.nl

Disclaimer: De genoemde bedragen in dit e-book zijn grotendeels afkomstig van Milieu Centraal.

Let op: Deze bedragen zijn gebaseerd op gemiddelde woningen en huishoudens. Hoeveel je exact bespaart is afhankelijk van jouw specifieke woning. De getoonde bedragen zijn nadrukkelijk bedoeld als indicatie, hieraan kunnen verder geen rechten worden ontleend.